



Initiative Projekt im Alter

**Gau-Algesheim
& Umgebung**

Angebote der Mitglieder



I. Angebote der Stadt Gau-Algesheim und der Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

I.1 Stadt Gau-Algesheim

Marktplatz 1 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 31 51 • Telefax 0 67 25 - 66 16

E-Mail: stadt@gau-algesheim.de • Internet: www.gau-algesheim.de

- Barrierefreies Gau-Algesheim gemäß dem Stadtleitbild:
Rampen für Rollstuhlfahrer an Bürgersteigen und Hauseinfahrten,
Bügelerrhöhungen in Unterführungen zum Befahren durch Rollstuhlfahrer,
Blindenleitstreifen im Straßenpflaster bei allen neuen Straßenausbauten
(Ansprechpartner und Projektpate: I. Beigeordneter der Stadt Michael König,
Tel.: 0 67 25 - 31 51)
- Alle 2 Monate (jeweils am dritten Dienstag) Senioren-Dämmerstübchen im
Schloss-Ardeck-Restaurant mit Informationen aus und von der Stadt sowie
einem aktuellen Bezugsthema oder Lichtbildervorträge über Reisen in alle Welt
von Gau-Algesheimer Bürgern (1 - 2 mal jährlich)
- monatlich (am zweiten Montag im Monat) offenes Volksliedersingen in
Zusammenarbeit mit dem Heimat- und Kulturverein

I.1.1 Essen auf Rädern

Mobile Mittagessenversorgung durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Ansprechpartner: Herr Wolfgang Lehn, Telefon 0151 - 50 71 15 93

I.2 Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Verbandsgemeindeverwaltung Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 910 -0 • Telefax 0 67 25 - 910 -110

E-Mail: info@gau-algesheimvg.de • Internet: www.gau-algesheimvg.de

Bürgerbüro (Frau Struth, Tel.: 0 67 25 - 910 -224)

- Hausbesuche

Seniorenbüro (Herr Petry, Tel.: 0 67 25 - 910 -228)

- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Caritas-Schuldnerberatung (monatlich an einem Dienstag)
- Hausbesuche

Kriminalpräventiver Rat (Herr Wahlen, Tel.: 0 67 25 - 910 -121)

- Vorbeugung/Prävention von Kriminalität
- Sicherheitsberaterin (Frau Elisabeth Hassemer, Tel.: 0 67 25 - 55 28)

Behindertenbeirat (Herr Trapp, Tel.: 0 67 25 - 910 -228)

Pflegestützpunkt für VG Gau-Algesheim

Beratungsstelle für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

- Beratung, Hilfe und Begleitung im Alter, bei Krankheit, bei Behinderung, für pflegende Angehörige, Vermittlung von ambulanten Hilfen

Daniela Mies • E-Mail: d.mies@psp-mainz-bingen.de
Sprechstunden in der VG (Zimmer 108)
Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr • Tel. 0 67 25 - 30 83 154

Alberto Wienert • E-Mail: a.wienert@psp-mainz-bingen.de
Sprechstunden in der VG (Zimmer 107)
Montag-Freitag 08.00 - 12.00 Uhr • Tel. 0 67 25 - 30 83 156

2. Angebote der beiden Kirchen in Gau-Algesheim

2.1 Katholische Kirche

Katholische Kirchengemeinde St. Cosmas und Damian
Schlossgasse 1 • 55435 Gau-Algesheim
Telefon 0 67 25 - 24 21 • Telefax 0 67 25 - 61 43
E-Mail: pfarrei.gau-algesheim@dekanat-bingen.de
Internet: www.kath-kirche-gau-algesheim.com

Seelsorge:

- seelsorgliche Begleitung/Gespräch
- Hauskommunion
- Sakrament der Krankensalbung
- Sterbe- und Trauerbegleitung (in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hospizdienst St. Hildegard Bingen)

Gottesdienste:

- Gottesdienste in der Pfarrkirche und im Albertus-Stift
- Wort-Gottes-Feiern für Demenzkranke im Albertus-Stift (am 3. Donnerstag im Monat)
- barrierefreier Zugang zur Pfarrkirche und zur Kapelle des Albertus-Stiftes

Caritas:

- Hilfe in Notlagen (finanzielle Hilfe, Betreuung)
- Kleiderkammer im Kath. Kindergarten (Gebrauchtkleidung)
- Krankenhausbesuchsdienst in Bingen und Ingelheim
- Beratungsdienste des caritas-zentrums St. Elisabeth Bingen (Schuldner- und Insolvenzberatung, Allgemeine Lebensberatung, Erziehungsberatung, Betreuungsverein, Betreute Wohngemeinschaft für psychisch Kranke, ...)

Begegnungsmöglichkeiten für alte Menschen:

- Kreis 60+ - alt werden und jung bleiben (am 3. Mittwoch im Monat im Haus St. Michael)
- Seniorenkreis (am 2. Freitag im Monat im Albertus-Stift)
- „Dachcafé“ (von Anfang Januar bis Fastnachtsontag im Haus St. Michael)

2.1.1 Caritas-Altenzentrum Albertus-Stift

Schulstraße 20 • 55435 Gau-Algesheim
Telefon 0 67 25 - 93 25 -0 • E-Mail: info@albertus-stift.de

- stationärer Mittagstisch für Senioren aus der Umgebung
- Seniorentanz
- Gruppe für pflegende Angehörige (Angebot der Beratungs- und Koordinierungsstelle der Pflegestützpunkte Ingelheim/BeKo)
- Begegnungsmöglichkeit „Café im Steinert“ – Nachmittagscafé am Sonntag

2.1.2 Malteser Hospizdienst St. Hildegard

Mainzer Straße 4 • 55411 Bingen
Telefon: 0 67 21 - 98 43 77
E-Mail: hospizarbeit@malteser-bingen.de
Internet: www.malteser-bingen.de

Hospizliche Begleitung zu Hause und in Heimen

- Zuwendung und einfühlsame, verlässliche Begleitung durch geschulte und regelmäßig fortgebildete Ehrenamtliche
- Palliative-care Beratung (Sorge um Schmerz- und Beschwerdefreiheit)
- Individuelle Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Sitzwache im Rahmen der hospizlichen Begleitungen
- Kontakte zu Fachärzten, Pflegediensten, Seelsorgern, Beratungsstellen, stationären Hospizen
- Trauerbegleitung
- Individuelle Begleitung
- Persönliche Beratung
- Café Lichtblick – offenes Treffen für Trauernde (jeden ersten Freitag im Monat)
- Einzelne Angebote für Trauernde (z.B. Pilgern für Trauernde, Erzählabende, Gottesdienste)
- Kleine Bibliothek und Medien zum Ausleihen für Trauernde
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- Vordrucke und Broschüren
- Informationsveranstaltungen (jeden ersten Dienstag im Monat)

Weitere Angebote des Malteser Hilfsdienstes:

Beratung/Vermittlung von Hausnotruf, Herr Kunz: 0 61 31 - 28 58 310;
Essen auf Rädern, Frau Roos: 0 67 23 - 68 129;
Hilfe für Pflegende von Angehörigen mit Demenz/Besuchsdienst,
Frau Basteck: 0 61 31 - 28 58 339

2.1.2 Hospizgruppe Ingelheim eV

Bahnhofstraße 119 (Altes Gymnasium)

Postfach 1233 • 55205 Ingelheim

Tel.: 0 61 32 - 43 45 31 • Fax.: 0 61 32- 71 49 82

www.hospiz-ingelheim.de • E-Mail: info@hospiz-ingelheim.de

- ehrenamtliche Fürsorge für schwerkranke Menschen im Kreis ihrer Angehörigen und im Team prof. Helfer
- Unterstützung des behandelnden Arztes bei Schmerz- und Symptomkontrolle durch ausgebildete Hospiz- und Palliativschwestern
- Betreuung zu Hause, im eigenen Hospizzimmer, im Alten- und Pflegeheim
- Zuhören, Sorgen und Nöte teilen, Kranke und Angehörige unterstützen
- individuelle Unterstützung für Trauernde in Gruppen- und Einzelgesprächen
- ausführliches Informationsmaterial
- Schulungen, Seminare, Vorträge
- Vermittlung von Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sowie darüber ausführliche und kostenlose Beratung und Information

Bürozeiten Beratungsstelle Bahnhofstraße 119:
montags bis freitags von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Beratung im Mehrgenerationenhaus (Matthias-Grünewald-Straße 15):
dienstags: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

2.2 Evangelische Kirche

Evangelische Kirchengemeinde Gau-Algesheim/Ockenheim

Kirchstraße 38 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 25 57 • Telefax 0 67 25 - 69 35

E-Mail: ev.pfarramt@ev-kirche-gau-algesheim-ockenheim.de

Internet: www.ev-kirche-gau-algesheim-ockenheim.de

Seelsorge:

- seelsorgliche Begleitung/Gespräch
- Feier des Hausabendmahls

Gottesdienste:

- Gottesdienste in der Kirche
- Gottesdienst im Albertus-Stift (am 4. Samstag im Monat)
- Begegnungsmöglichkeiten für alte Menschen:
- Seniorentreff (monatlich an einem Donnerstag)
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining (mehrere Kursteile von Oktober bis März wöchentlich)

3. Angebote der Unternehmen

Häusliche Alten- und Krankenpflege & Mobil Concept Muhr-Hannemann GmbH

Marie-Curie-Straße 20 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 48 33 • Telefax 0 67 25 - 66 29

E-Mail: Info@Muhr-Hannemann.de • Internet: www.Muhr-Hannemann.de

3.1 Juristische Angebote

Ralf Imhoff

Fachanwalt für Medizin/Sozial- und Verwaltungsrecht

imhoff@kanzlei-stritter.de • Telefon +49 6132 899780

– in Kooperation mit der Alten- und Krankenpflege Muhr-Hannemann –
Rheinstraße 194 c • 55218 Ingelheim

- Sprechstunde in den Räumlichkeiten der Unternehmensgruppe Muhr-Hannemann

Loos & Kuchenbauer Rechtsanwälte

– in Kooperation mit der Alten- und Krankenpflege Muhr-Hannemann –
Bahnhofstraße 85 • 55218 Ingelheim • Telefon 0 61 32 - 23 31

- ausführliche Beratung zur Prozesskostenhilfe
- ausführliche Beratung zu Patientenverfügungen

3.2 Medizinische Angebote

Johannis-Apotheke

Querbein 2 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 22 28 • Telefax 0 67 25 - 57 19

E-Mail: info@johannis-apotheke.net • Internet: www.johannis-apotheke.net

- Auslieferung dringend benötigter Medikamente, Verbandstoffe, Inkontinenzartikel
- Anmessen von Kompressions- und Stützstrümpfen sowie medizinischer Bandagen
- Führen eines kostenlosen Kundenkontos, bei dem alle gekauften Medikamente auf Unverträglichkeiten überprüft werden

Stadt-Apotheke

Langgasse 2 • 55435 Gau-Algesheim • Telefon 0 67 25 - 12 22

- Auslieferung dringend benötigter Medikamente, Verbandstoffe, Inkontinenzartikel
- Kostenlose Information und Beratung in den Bereichen Arzneimittel, Homöopathie, Gesundheit und Kosmetik durch speziell ausgebildete Mitarbeiter. Ein Schwerpunkt bei der Kosmetikberatung liegt auf der Sicht- und Hautdiagnose.

- Anpassen von Stützstrümpfen und medizinischen Bandagen
- Prüfung und Abgabe von Medizinprodukten (Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte ...). Hier werden die eigenen Geräte der Kunden kostenlos auf Funktionstüchtigkeit überprüft.
- Führen eines kostenlosen Kundenkontos, bei dem alle gekauften Medikamente auf Unverträglichkeiten überprüft werden

Mouratidis Panagiotis

Zahnarzt

Salzgasse 1 • 55435 Gau-Algesheim • Telefon 0 67 25 - 43 33

- Hausbesuche

3.3 Pflegerische Angebote

bisanz Sitzen und Liegen

Max-Planck-Straße 24 • 55435 Gau-Algesheim

Tel.: 0 67 25 - 9 30 00 • E-Mail: info@bisanz.de

- Rückenschule
- Sitzschulung
- Liegeberatung
- Kostenlose Informationen über Dekubitus (Wundliegen) – Prophylaxe und Therapie

Häusliche Alten- und Krankenpflege & Mobil Concept Muhr-Hannemann GmbH

Marie-Curie-Straße 20 • 55435 Gau-Algesheim • Telefon 0 67 25 - 48 33

- kostenlose individuelle Beratung/Begleitung durch alle Pflegeprozesse
- kostenlose Organisation der häuslichen Versorgung
- kostenlose Anleitung zu Pflegetechniken
- kostenlose Beantragung von Leistungen bei den Kostenträgern
- kostenlose Hilfestellung bzw. Vermittlung bei sozial-rechtlichen Fragen
- Beantragung von Rehabilitationsmaßnahmen
- Information über Selbsthilfegruppen, psychosoziale Dienste usw.

GFO GmbH Thomas Oetken

Reha-/Medizintechnik in Grünstadt

Telefon: 0 63 59 - 84 ,05 00 • www.gesundheitsfachhandel.de

– in Kooperation mit der Häuslichen Alten- u. Krankenpflege Muhr-Hannemann GbR –

- Bereitstellung von Pflegehilfsmitteln aller Art, Übernahme der damit verbundenen Formalitäten
- Notfallversorgung bei Krankenhausentlassung auch am Wochenende, Auslieferung vor Genehmigung der Krankenkasse, 24 Stunden Rufbereitschaft

3.4 Angebote aus der Mobilität

Häusliche Alten- und Krankenpflege & Mobil Concept Muhr-Hannemann GmbH

Marie-Curie-Straße 20 • 55435 Gau-Algesheim • Tel.: 0 67 25 - 48 33

- Kostenloser Busverkehr zu den Lebensmittelmärkten (dienstags und freitags)

Schön Fahrräder

Ingelheimer Straße 46 • 55435 Gau-Algesheim

Telefon: 0 67 25 - 25 75 • sf@schoen-fahrraeder.de

- Kostenlose Inspektion von Rollatoren (ausgenommen Materialkosten)
- Keine Berechnung des mobilen Service (holen – bringen) bei der Reparatur von Versehrtenfahrzeugen

3.5 Therapeutische Angebote

Opticus Peter Hoppen

Augenoptiker

Marktplatz 3 • 55435 Gau-Algesheim • Telefon 0 67 25 - 30 08 88

- Haus- und Altenheimbesuche komplett rund um die Brille mit Stärkenmessung (Augenprüfung), Fassungs- und Glasberatung
- Auswahlservice zu Hause
- Beratungsdienst für ältere Kunden
- Hol- und Bringservice
- Beantwortung von Kundenfragen innerhalb von 24 Stunden
- Erfrischungsgetränke
- Fassungsberatung per Foto
- eigene Werkstatt zur schnellen Sofortbearbeitung der Brillen
- Rollstuhlfahrt über den Hof nach Terminabsprache

PhysioLogisch - PhysioLernwerkstatt - PhysioKraftwerk

Christine Blaß u. Udo Cordel GbR

Pfarrer-Rudolf-Str. 29 • 55435 Gau-Algesheim • Tel: 0 67 25 - 17 53

www.logisch-physio.de • mail: physio.logisch@web.de

in Kooperation mit

Ergotherapiepraxis Villa Flora · Pfarrer-Rudolf-Str. 28 · 55435 Gau-Algesheim

Interdisziplinäres Therapieangebot unter einem Dach!

- Physiotherapie
- Neurologische Intensive Interaktionstherapie – Therapiewohnung Weitblick
- heilpraktische Behandlungen Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie in Koop.
- Hausbesuche
- med. Gerätetraining unter physiotherapeutischer Betreuung
- Gesundheitskurse (Yoga, Pilates, Beckenbodenkurs, Rücken-Fit)
- Supervision und Beratung für Betroffene, Angehörige und Therapeuten/Kliniken

Christine Helm

Physiotherapie/Krankengymnastik

Im Hippel 70 • 55435 Gau-Algesheim

Tel. 0 67 25 - 30 73 23 • www.physiotherapie-helm.de

– in Kooperation mit der Häuslichen Alten- u. Krankenpflege Muhr-Hannemann GbR –

- Behandlung zu Hause (Liegen und Kleingeräte werden mitgebracht)
- Individuelle Beratungsgespräche
- heilpraktische Behandlungen im Bereich Physiotherapie
- spezielle Kurs- und Therapieangebote

3.6 Sicherheitstechnische Angebote

Helm Sicherheitstechnik

Am Sonnenhang 4 • 55437 Appenheim

Tel: 0 67 25 - 91 95 50 • www.helm-sicherheitstechnik.de

– in Kooperation mit der Häuslichen Alten- u. Krankenpflege Muhr-Hannemann GbR –

- kostenloser Sicherheitscheck im Wohnhaus oder Wohnung
- Überprüfung von vorhandenen Sicherheitssystemen
- Wir überprüfen einmalig Ihre schon vorhandenen Systeme kostenfrei.
- Informationsveranstaltungen zu den Themen
- Sicher wohnen im Alter
- Rauchmelder retten Leben
- Einbruch ... was soll ich nun tun?
- Sicherheit *ein Stück mehr Lebensqualität*

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Wüstenrotstraße 12 • 55435 Gau-Algesheim

- Beratung/Vermittlung von Hausnotruf
- Patientenverfügungen/Vollmachtsformulare
- Vermittlung von betreuten Reisen

3.7 Angebote aus dem Versorgungsbereich/Lebensmittel

Edeka Markt

Rheinstraße 3 • 55435 Gau-Algesheim • Telefon 0 67 25 - 21 24

- Shuttlevverkehr zum Markt
- Lieferservice

Penny Markt

Rheinstraße • 55435 Gau-Algesheim

- Shuttlevverkehr zum Markt

3.8 Angebote aus dem Freizeitbereich

Fitness Fit'n Fun GmbH

Rheinstraße 50, 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 9 55 99, www.fitnfun.de

– in Kooperation mit der Häuslichen Alten- u. Krankenpflege Muhr-Hannemann GbR –

- ein behindertengerechtes Umfeld
- spezielles Gruppentraining für Senioren
- Fahrservice für Rollstuhlfahrer
- neueste Gerätedimension

Rheinwelle Regionalbad Bingen-Ingelheim GmbH

Binger Straße • 55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 - 30 05 -0 • info@rheinwelle.com

- Behindertengerechtes Becken – Zugang über Personenlifter möglich –

3.9 Beratende Angebote

BENTQUA Heike Schulz

Beratung Entwicklung Qualifizierung

Mainzer Str. 4c

55435 Gau-Algesheim

Telefon 0 67 25 – 30 09 69

www.bentqua.de

- Beratung zum Thema „Renten-Zeit-Profil“ unentgeltliche Erstberatung (60 min.) zum Start in die Rente.
- Die 3. Lebensphase bietet eine Fülle an Gestaltungsmöglichkeiten. Anhand eines „10-Punkte-Checks“ werden Denkanstöße mit dem Ziel einer langen selbständigen Lebensführung angeboten.

PiA Mitglieder:



VG Gau-Algesheim



Kirchen



rheinwelle
Die rheinhessische Wasserwelt

Loos & Kuchenbauer
Rechtsanwälte

Stritter & Partner ⚖️
RECHTS- & FACHANWÄLTE



Hospizgruppe
Ingelheim eV



Zahnärzte



www.logisch-physio.de



www.fitinfun.de



Beratung · Entwicklung · Qualifizierung

